

La vacunación es la manera más eficaz y efectiva de protegerse frente a la gripe

## #YoSíMeVacuno #SEEVacunas

El **programa de vacunación antigripal** previene casos graves y defunciones en personas de grupos de riesgo

### SI ERES PROFESIONAL SANITARIO RECUERDA...



Eres un importante referente en la vacunación antigripal



Vacúnate para protegerte tú y proteger a tus pacientes



Eres la fuente de información en la que confían tus pacientes sobre la prevención de la gripe



El virus puede transmitirse antes de que aparezca la clínica e infectar a los pacientes

### ERRORES FRECUENTES



- Creer que la gripe es una enfermedad banal
- Infravalorar la efectividad de la vacunación
- Infravalorar la capacidad de transmisión del virus de la gripe en centros sanitarios

### La gripe tiene un alto impacto en la mortalidad general

EN LA TEMPORADA 2018 - 2019 EN ESPAÑA

**35.300**

HOSPITALIZACIONES  
CON GRIPE CONFIRMADA

**6.300**

MUERTES ATRIBUIDAS  
A LA GRIPE

ESTÁ RECOMENDADA A TODAS LAS PERSONAS A PARTIR DE 65 AÑOS Y A LAS QUE TIENEN ENFERMEDADES CRÓNICAS

- Cardiovasculares, excluyendo hipertensión
- Neurológicas
- Respiratorias, incluyendo fibrosis quística y asma
- Diabetes, obesidad, enfermedad renal
- inmunosupresión, enfermedad celíaca
- Síndrome de Down y otros trastornos con disfunción cognitiva
- ...

### RECUERDA QUE LAS EMBARAZADAS

Son uno de los principales grupos a los que se recomienda la vacunación antigripal

La vacuna ofrece protección frente a las complicaciones de la gripe en la mujer embarazada, al feto y al neonato

Las vacunas antigripales inactivadas son seguras en cualquier periodo del embarazo

[www.seepidemiologia.es](http://www.seepidemiologia.es)



SOCIEDAD  
ESPAÑOLA DE  
EPIDEMIOLOGIA