

La adherencia al tratamiento en cuatro ideas

- Es muy importante cumplir las pautas que indica el especialista para tratar la enfermedad.
- Comprometerse a cumplir el tratamiento facilita tener mejor calidad de vida y ayudamos a que el número de nuevos casos disminuya.
- Una buena comunicación del paciente con su médico/a y farmacéutico/a es el factor que más influye en el cumplimiento terapéutico.
- Desde **YOsalud** facilitamos esa comunicación de una forma todavía más directa y rápida.



¿Cómo puedes acceder a YOsalud?

Descárgala en tu móvil, ordenador o tableta. O entra en la web de tu hospital donde encontrarás un enlace directo.

www.vinaloposalud.com
www.torreveja-salud.com

YOsalud

Donde quieras, cuando quieras

¿TOMAS CORRECTAMENTE TU MEDICACIÓN?

PROGRAMA DE SEGUIMIENTO
DE LA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

¿Por qué es importante la adherencia?

El tratamiento antirretroviral ha permitido a las personas con el VIH tener vidas más largas y saludables. Tomar correctamente la medicación te ayudará a tener mejor salud y mantener indetectable el VIH.

En el caso de la infección por VIH, la adherencia adecuada al tratamiento no solo es un derecho para ti como paciente, sino también un deber contigo mismo y con la sociedad. De este modo, ayudas a disminuir la probabilidad de transmisión del virus.

¿Por qué es importante medir la adherencia?

La evaluación de la adherencia te facilitará avanzar en el conocimiento de tu enfermedad dado que te permitirá conocer y valorar los factores que facilitan ser adherente y cumplidor con el tratamiento.

Midiendo la adherencia estás ayudando a conseguir, en un futuro cercano, una adecuada integración social y que se considere a la infección VIH como una más de las múltiples enfermedades crónicas que nos afectan.

A través de YOsalud, tu equipo de profesionales sanitarios quiere ayudarte a:



Que alcances un mayor grado de **conocimiento** de la propia enfermedad.



Que tu grado de **compromiso** en la toma de la medicación sea mayor al que has demostrado hasta ahora.



Que puedas **comunicar** más fácilmente y con más antelación posibles efectos adversos.



Que obtengas una mejor **calidad de vida** en tu día a día.

¿Qué tendrás que hacer?



1 / **DATE DE ALTA EN YOsalud**
(si todavía no lo estás)



2 / **RECIBIRÁS EN TU TELÉFONO MÓVIL**
un recordatorio con las instrucciones



3 / **CONTESTA UNAS SENCILLAS PREGUNTAS**



4 / **DALE A ENVIAR**