



# DOLOR DE GARGANTA (faringitis)

## Te contamos...

### HECHOS



- En la mayoría de los casos, el dolor de garganta (faringitis) está causado por virus, especialmente cuando se acompaña por tos y congestión nasal.
- Los antibióticos no son efectivos frente a los virus.

### LOS ANTIBIÓTICOS NO SON NECESARIOS EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS\*

SIN ANTIBIÓTICOS

# VS

ANTIBIÓTICOS



8 de cada 10 personas que **NO TOMAN** antibióticos se sienten mejor al cabo de una semana



9 de cada 10 personas que **TOMAN** antibióticos se sienten mejor al cabo de una semana

### COSAS QUE PUEDES HACER



Chupar caramelos o cubitos de hielo



Lavarte las manos



Tomar analgésicos en caso de fiebre o dolor



Beber agua



Descansar



Preguntar por alternativas

### ANTIBIÓTICOS PUEDEN PRODUCIR



Náuseas



Vómitos



Dolor de cabeza



Diarrea

**3 DE CADA 10** personas que toman antibióticos sufren efectos adversos

### CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

- Dolor de garganta que no mejora en dos semanas
- Nuevos síntomas o empeoramiento
- Aparición de fiebre o persistencia de la misma

### RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

El uso frecuente de antibióticos disminuye la probabilidad de que funcionen cuando más los necesites.



#### Referencias

Spinks A, Glasziou PP, Del Mar CB. Antibiotics for sore throat. Cochrane Database Syst Rev. 2013.

Venekamp RP, Sanders SL, Glasziou PP, Del Mar CB, Rovers MM. Antibiotics for acute otitis media in children. Cochrane Database Syst Rev. 2015.

Bisno AL, Kaplan EL. Appropriate use of antibiotics: pharyngitis. Annals of Internal Medicine. 2002;136(6):489-90.

\*CUÁNDO PUEDEN SER NECESARIOS LOS ANTIBIÓTICOS: Pacientes con faringitis estreptocócica confirmada, inmunodeprimidos, pacientes con enfermedad pulmonar o cardíaca u otras patologías que puedan complicar el pronóstico.