



# INFECCIÓN DE OÍDO

## Te contamos...

### HECHOS



- La mayoría de las infecciones de oído (Otitis media) mejoran sin necesidad de antibióticos en adultos y niños vacunados sin otras enfermedades.

### LOS ANTIBIÓTICOS NO SON NECESARIOS EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS\*

SIN ANTIBIÓTICOS

# VS

ANTIBIÓTICOS



8 de cada 10 niños que **NO TOMAN** antibióticos mejoran en 2-3 días



9 de cada 10 niños que **TOMAN** antibióticos mejoran en 2-3 días

### COSAS QUE PUEDES HACER



Lavarte las manos



Analgésicos para fiebre o dolor



Beber agua



Descansar



Preguntar alternativas

### ANTIBIÓTICOS PUEDEN PRODUCIR



Náuseas



Vómitos



Dolor de cabeza



Diarrea

**3 DE CADA 10** personas que toman antibióticos sufren efectos adversos

### CUÁNDO CONSULTAR CON SU MÉDICO

- Dolor de oídos o fiebre que no mejora o dura más de 2 días
- Fiebre Alta ( $\geq 39^{\circ}\text{C}$ )
- Secreción por el oído
- Nuevos síntomas o empeoramiento

### RESISTENCIA A ANTIBIÓTICOS

El uso frecuente de antibióticos disminuye la probabilidad de que funcionen cuando más los necesitas.



#### Referencias

Venekamp RP, Sanders SL, Glasziou PP, Del Mar CB, Rovers MM. Antibiotics for acute otitis media in children. Cochrane Database Syst Rev. 2015;(6):CD000219.

Rovers M, Glasziou P, Appelman C, Burke P, McCormick D, Damoiseaux R et al. Antibiotics for acute otitis media: a meta-analysis with individual patient data. Lancet. 2006;368(9545):1429-35.

#### \*CUANDO PUEDEN SER NECESARIOS LOS ANTIBIÓTICOS:

Niños menores de 6 meses, niños sin vacunar, pacientes con fiebre alta ( $\geq 39^{\circ}\text{C}$ ), síntomas graves que duran más de 48 horas, perforación de la membrana timpánica con secreción purulenta, anomalías cráneo faciales, inmunodepresión u otras complicaciones.