

LA ENURESIS

¿A QUIÉNES AFECTA?

La enuresis es una enfermedad que afecta a unos 500.000 niños en España¹



500.000 niños



¿POR QUÉ OCURRE?

Ocurre por dificultad para despertar, vejiga reducida, aumento de la producción de orina nocturna o bajo nivel de hormona anti-diurética²

FUNCIONAL
90%



PSICOLÓGICO
10%

¿CUÁL ES EL ORIGEN?

La enuresis tiene como origen una alteración funcional en el 90% de los casos y un origen psicológico en tan solo un 10%. La incidencia aumenta cuando los padres han sido enuréticos³



¿QUÉ IMPACTO TIENE?

La enuresis puede tener un gran impacto en la autoestima, el bienestar emocional, la actividad diurna del niño, su rendimiento escolar y su vida social²

PARA AYUDAR A TU HIJO:

reduce la ingesta de líquido a partir de la merienda. Evita cenas abundantes²



HORARIO

Intenta hacer pis unas 6 veces o más al día (desayuno, media mañana, comida, merienda, cena y al acostarte)⁴

¿CÓMO ACTUAR?

No castigues a tu hijo, no puede evitar los escapes²



La enuresis tiene solución

Si tu hijo tiene más de 5 años y todavía moja la cama, consulta con tu pediatra²

>5 años



Si quieres más información:

www.mojarlacama.es

Este material ha sido avalado por:

